

2016年 春号

こうづしま

かんむりん通信



まるごと神津島スープ完成しました

神津島の食材をたっぷり使った「島スープ」は販売開始から新しい島のお土産として大好評です。神津島観光協会の窓口島の商店などで販売中。

おすすめアレンジレシピ

小鍋に島スープ、ご飯、水、塩少々を入れて火にかけ沸騰したら溶き卵を加えお好みでネギをトッピング。

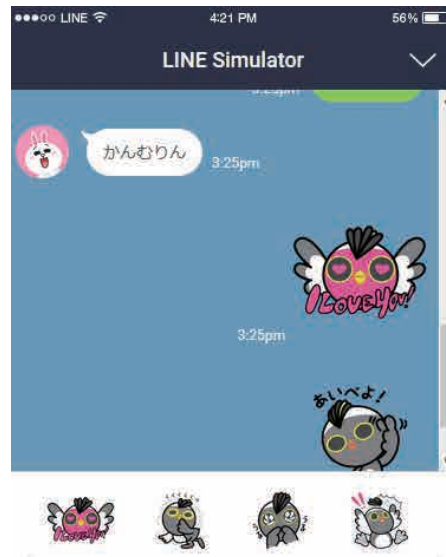
おいしい島雑炊の完成ですよ♪



神津島のマスコットキャラクター かんむりんのスタンプ配信中

島の人気物カンムリウミスズメのかんむりんが LINE スタンプになりました。神津弁でのおしゃべりスタンプもあり、とってもかわいらしいので、ぜひ使ってくださいね。

LINE スタンプショップで「神津島」で検索またはこちらのQRコードから購入可能です。



神津島への行き方

お忙しい方は・・・
都会の喧騒から飛行機で、たったの35分。
1日3便もあるから思い立ったらいつでも
テイクオフ。

お時間のある方は・・・
汽笛を子守唄にしながらの船の旅がおすすめ
です。水平線の彼方に島影が見えてくる景色
は船旅の醍醐味です。



第5回 神津島アクアスロン大会

8月27日(土)に今年で5回目の神津島アクアスロン大会開催が決定しました。5月ごろよりエントリー開始となります。なんと言っても透明度の高い前浜海岸でのスイム、太平洋を横目に走り抜けるランのコースは、島ならではの自慢のコースです。ベテランの方はもちろんビギナーアスリートの皆さんもぜひご参加ください。エントリー方法につきましては神津島観光協会のHPをご覧ください。

参加費：

一般 6,000円
高校生 4,000円

定員：

ロング 120名
ショート 80名



神津島ツアー情報

6月11日～12日
「フェリーあぜりあ」で行く
神津島バイクツアー



50～125cc 29,200円
126～250cc 33,900円
251cc～750cc 38,600円
750cc超 43,300円

申込み、詳細 <http://www.tokaikisen.jp/tour/>

6月25日～26日
初夏の天上山トレッキングツアー

標高572mの天上山は花の百名山に選ばれています。清々しい初夏の風を肌を感じながらベテランガイドと楽しむ天上山トレッキングツアーです。下山後の温泉入浴も楽しみの一つですね。ツアー詳細はホームページよりご確認ください。



島のゲストハウス 「まぎ～ずあーす」 愛さんにインタビュー

★春の神津島のおすすめをおしえてください

春は眠っていた【いのち】が動き出す季節です。天上山トレッキングやハイキングで花々や動植物の生命の息吹を楽しんで頂けたらと思います。



★パワースポットツアーを催行しているとお聞きしましたが どのようなツアーですか？

現代人は、情報過多や諸々の刺激が多すぎて五感・第六感や、からだ本来の機能が鈍ったり疲れやすくなってしまっているように感じます。自然のパワーに触れることにより不要なものはリセットし本来の生命力や自然治癒力を呼び覚ましスッキリ、元気に生きるきっかけやヒントになれば・・・と思い神津島のパワースポットを巡りながら呼吸&ボディーワーク、ストレッチ、エネルギーワーク、メディテーション(簡単瞑想)などにより心とからだ、そしてスピリットにも働きかけるそんな企画・催行をしています。実は、黒曜石は螺旋ゼロ場を発する鉱物であり黒曜石の地層がある神津島がパワースポットと言われるのも納得です！

★観光客の皆様へ一言お願いします

リゾート地というよりは昔ながらの風習や自然が残る素朴な神津島です。都会にあるものはほとんどなく不便な所もありますが「ない」からこそその良さというものが「あり」ます☆騒音や喧噪、まぶしいネオンや目移りする広告あちこちから漂う様々な香り一度、すべての感覚をリセットし神津島の自然の中で心地良い【いのちのリズム】に触れてみて下さい。

愛さん、ありがとうございました。



物忌奈命神社