

東京都
神津島の



天上山に行こう！

天上山の美しい自然を大切に。

神津島観光協会主催ツアー

神津島ツアーではイセエビ網はずし体験や星空観賞、ビーチヨガなどのアクティビティも楽しめます。

イセエビ網はずし体験



冬の代表食材、イセエビの網はずし体験

ビーチヨガ



自然のパワーを感じながら早朝のビーチでヨガ体験

星空観賞



夜空に浮かぶ満天の星空を観賞



こうづしま
かんむりん

お問い合わせはこちらまで。

特定非営利活動法人
神津島観光協会
<http://kouzushima.org>

〒100-0601
東京都神津島村 37-2 まっちゃんれセンター内
TEL : 04992-8-0321 FAX : 04992-8-0323
MAIL : office@kouzushima.org



楽しくのぼるために

天上山を楽しく、そして快適に登るためのオススメアイテムを紹介。

ペーパー類
ランチタイムやお手洗いのときがあると便利です。

低山用リュック
20~25ℓ程度の低山用ザック。お弁当・水筒などを入れてもまだゆとりのあるもの。

お弁当
雄大な神津島の景色を見ながらのお弁当はおいしさも格段に違うはず。

レインウェア
島の天気は変わりやすく突然の雨もよくあること。防寒対策にもなるので必ず持とう。

タオル
汗を拭いたり、寒いときはマフラーの代わりにもなりとても重宝します。

水筒
安全に山登りするにあたって重要な水分補給。保温性のあるものを使おう。

救急箱
万が一の時の必需品。

帽子
熱中症予防。直射日光はお肌の天敵。つばの広めなタイプがオススメ。

軽量で暖かい上着
前面にファスナーがついていて温度調整ができるもの。

登山用ストック
足の負担を軽減。縮められるタイプが持ち運びに便利。

ズボン・タイツ
綿100%のものは汗や雨で乾きにくいので不向き。動きやすく化繊素材のものを選びよう。

登山ブーツ
ねん挫などの予防のため、ハイカットのブーツがオススメ。靴下は厚手のものを。



天上山からお願い

- 🗑️ ゴミは持ち帰ろう
- 👣 歩道からズレない
- 🌿 動植物はとらない
- 🚭 タバコのポイ捨て禁止
- ☁️ 天候に注意
- 🕒 スケジュールに余裕を
- 🚻 トイレはきれいに

天上山見どころMAP

天上山は標高572mの低山ですが、見どころ満載!ここ東京なの?って思っちゃうかも。

01 天空の丘



視界をさえぎるものは何もなく、空と海とが織りなす360度の大展望が満喫できるこの場所は、天空の丘と呼ぶにふさわしい絶景スポットです。

02 不動池



雨が降った翌日に訪れるとハート型に水をたたえる不動池は、若い女性にも人気が高く、山頂トレッキングでは見逃せないスポットの一つです。またトイレやテーブルもあり休憩ポイントに最適です。

06 不入ガ沢



伊豆諸島の神々が集まり水配りの会議が行われたという神話の舞台と言伝えられ、現在でも神聖な場所とされています。5月下旬には、オオシマツツジが咲き多くの登山客の目を惹きまします。

05 最高地点



山頂上部にある約40mの小ピークの中の最高地点で標高は572メートルです。晴れた日は富士山や南アルプスを望み、眼下に広大な太平洋を一望できます。

04 裏砂漠



山頂に広大な白砂の砂漠が広がる景色に驚くことでしょう。砂漠に降る雨は砂にしみこみ、やがて多幸湧水を代表とする神津島の銘水となり島内各所から豊富に湧き出しています。

03 裏砂漠展望地



足元の断崖からは真下に無人島の砥苜島をはじめ、南の海上には三宅島や御蔵島が望めます。ベンチ、テーブルも用意されています。



Map labels include: 白島登山口, 白島6合目, 白島下山口, 黒島登山口, 黒島下山口, 表砂漠, 千代池, 新東京百景展望地, 柳ヶ峰, オオシマツツジ, テーブル・ベンチ.

